

Au Coeur des mésanges

Menu Septembre 2010

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
S e m. R E N T R E E		BONNE FÊTE MARTIN 28 août	01 sept 2010	02 sept 2010	03 sept 2010	
			Fruits frais+ lait Dîner Blanquette de veau Veau / légumes blanchis Pain de blé entier Gélatine aux jus de fruits Fruits collation PM Brioches à la cannelle (Yogourt)	Dîner Sandwichs au poulet Crudités & trempette (brocolis,carottes,poivrons) Légumes blanchis Pêches Melbas Pêches collation PM Pain aux zucchini (lait)	Fruits frais+ lait Dîner Longes de saumon Riz aux légumes Mélange soleil levant Compote de pommes&fruits collation PM Tartinade aux ananas Biscuits graham	
	s e m. 2	06-sept-10	07-sept-10	08-sept-10	09-sept-10	10-sept-10
		FÊTE DU TRAVAIL (FERME)	BONNE FÊTE ISABELLE Dîner Grands-pères au poulet Poulet Mélange californien Yogourt aux fruits collation PM Galettes de riz et compote de fruits(lait)	Fruits frais+ lait Dîner Linguine jambon&fromage Linguines sauce fromage Haricots verts&carottes Crème glacée & coulis de fruits collation PM Pains aux fruits (lait)	Fruits frais+ lait Dîner Soupe aux légumes Soupe repas poulet Croque-monsieur Compote de pommes Biscuits au gingembre collation PM Craquelins, fromage aux herbes Jus de légumes	Fruits frais+ lait Dîner Hamburger végétarien tofu Salade de chou légumes Tapioca collation PM Jus légumes Humus / craquelin
	s e m. 3	13-sept-10	14-sept-10	15-sept-10	16-sept-10	17-sept-10
BONNE FÊTE MANON Dîner Jambon à l'ananas Poulet à l'ananas Pommes de terre purée Carottes & navets Délice aux framboises Fruits collation PM Biscuits graham, bananes		Fruits frais+ lait Dîner Ratatouille végétarienne avec veau Fromage râpé Quinoa Mandarines collation PM Croissants/confiture Compote de fruits & galettes de riz	Fruits frais+ lait Dîner Fajitas au poulet Fromage & laitue Poulet aux légumes Pomme de terre Yogourt aux fruits collation PM Carrés au céréales Rice Krispies	Fruits frais+ lait Dîner Macaroni à la viande Légumes Salade grecque Abricots collation PM Pain aux bananes Bananes	Dîner Pâté au saumon (poulet) Sauce aux œufs Mélange soleil levant Nuages fruités Fruits collation PM Grignotines céréales & Fruits séchés Lait de soya	
s e m. 4	20-sept-10	21-sept-10	22-sept-10	23-sept-10	24-sept-10	
	Fruits frais+ lait Dîner Poulet Tétrazini Pois verts&carottes Pêches collation PM Barres tendres(lait) Céréales (lait)	Fruits frais+ lait Dîner Pain de pois chiches Tofu Couscous Mélange romanesco Pouding chocolat/ bananes Bananes collation PM Tartinade fromage & fruits Biscuits graham (jus)	Fruits frais+ lait Dîner Pâté chinois Betteraves Ananas collation PM ½ Muffin anglais/confiture fromage / jus	Fruits frais+ lait Dîner Petits pains au poulet Soupe repas poulet Brocolis,choufleur, carottes Pain de blé+légum.blanchis Yogourt aux fruits collation PM Craquelins Ritz ou sodas fromage & jus de légumes	Fruits frais+ lait Dîner Poisson oriental Poulet Riz aux légumes Haric.verts&choux-fleurs Coupe glacée Poires framboisées collation PM Pain aux dattes (lait) Bananes	
s e m. 5	27-sept-10	28-sept-10	29-sept-10	30-sept-10		
	BONNE FÊTE JULIE Dîner Riz frit au poulet Eggs rolls Chow mein aux légumes Sorbet Fruits collation PM Céréales (lait)	Fruits frais+ lait Dîner Chili végétarien Croustilles de maïs Tortillas Fromage, crème sûre Poires Biscuits au gingembre collation PM ½ bagel, fromage à la crème & confiture (jus) Fromage et fruits	BONNE FÊTE AUDREY Dîner Casserole bœuf au chou Macédoine Yogourt aux fruits collation PM Tartinade&Pointes tortillas Biscottes Jus de légumes	Fruits frais+ lait Dîner Nouilles au saumon (porc) Mélange romanesco Pommes à la cannelle Compote de pommes collation PM Biscuits maison (lait)		

* À NOTER que ce qui est en rouge et/ou en caractères gras et surligné en jaunes, sont les aliments qui seront offerts aux poupons de moins de 12 mois ou de moins de 18 mois, selon que les bébés aient ou non intégrés ces aliments à leur alimentation.