

Au Cœur des mésanges

Menu de Février 2012

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI			
s e m. 5 h i v e r	<u>30-janv</u> Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Quiche aux légumes Salade césar Pêches <u>collation PM</u> Barre tendre (lait)	<u>31-janv</u> Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Vol-au-vent au poulet Pomme de terre rissolées Mélange romanesco Compote pommes <u>collation PM</u> Céréales (lait)	<u>01-févr</u> Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Blanquette de veau Pain de blé entier Tapioca <u>collation PM</u> Pain aux zucchini(lait)	<u>02-févr</u> Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Poisson au four Riz aux légumes Poires <u>collation PM</u> Pains aux fruits(lait)	<u>03-févr</u> Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Boulettes bœuf & dattes Salade de pommes de terre Légumes grillés (nouveau) Yogourts aux fruits <u>collation PM</u> Tartinade aux fruits Biscuits graham			
	s e m. 6 h i v e r	<u>06-févr</u> Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Blanquette de porc Pain de blé entier Coupe pêches & fraises <u>collation PM</u> Craquelins, fromage aux herbes, jus de tomates	<u>07-févr</u> Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Pain de viande Pomme de terre purée Macédoine Sorbet <u>collation PM</u> Croissant, confiture (lait)	<u>08-févr</u> Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Poulet à l'oriental Riz pilaf Pouding caramel <u>collation PM</u> Biscuits maison (lait)	Bonne fête Sarah Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Longes saumon/ sce holl. Riz légumes Brocolis & carottes Yogourt aux fruits <u>collation PM</u> Bananes, beurre de pois biscuits graham (lait)	<u>10-févr</u> Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Croquette d'haricots au parmesan, sauce tomate Coquille à l'origan et brocolis Compote de pomme & mangue (nouveau) <u>collation PM</u> Carrés aux céréales Rice krispies (lait)		
		s e m. 1 h i v e r	<u>13-févr</u> Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Soupe aux légumes et poulet Sandwich aux œufs Concombre à croquer Pêche Melba <u>collation PM</u> Croustilles de maïs , salsa &fromage	ST VALENTIN Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Bœuf Tériyaki Vermicelle de riz Légumes oriental Salade de fruits <u>collation PM</u> Fondu au chocolat avec fruits	<u>15-févr</u> Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Escalope de porc à l'orange Haricots verts, maïs, poivrons Pommes de terre Pain de blé (nouveau) Yogourt aux fruits <u>collation PM</u> Biscuit aux carottes(lait)	<u>16-févr</u> Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Quiches aux courgettes Carottes Gélatine aux fruits <u>collation PM</u> ½ muffin anglais/fromage crème & confiture(lait)	<u>17-févr</u> Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Croquettes au thon Légumes d'hiver Salade de chou Poires <u>collation PM</u> Tartinade pois chiches Pitas & jus légumes	
			s e m. 2 h i v e r	<u>20-févr</u> Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Ragoût de porc & légumes Bâtonnets de légumes (carottes, panais, pomme de terre) Mandarine <u>collation PM</u> Carrés aux dattes(lait)	<u>21-févr</u> Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Pâté au poulet Salade de carottes Salade de chou Pêche <u>collation PM</u> ½ bagel, fromage crème confiture (lait)	<u>22-févr</u> Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Spaghetti à la viande et lentilles Salade de légumes (nouveau) Croustade aux pommes <u>collation PM</u> Céréales (lait)	<u>23-févr</u> Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Pain de poisson Sauce Italienne Couscous & poêlée de maïs (nouveau) Mousse aux framboises <u>collation PM</u> Fromage en grains & raisins frais (lait)	<u>24-févr</u> Fruits frais+ lait <u>Dîner</u> Quiche aux épinards Salade de pêches et tomates (nouveau) Yogourt <u>collation PM</u> Crudité+ craquelin+ trempette Jus de légumes